

# NABÍDKA VZDĚLÁVACÍ AKCE

Základem našich kurzů je práce s principy aplikované improvizace.

Ta zapojuje hlavu, pocity i tělo, a proto je jedním z nejefektivnějších způsobů, jak se učit.

## IMPROVISION.

## Dlouhodobý trénink



Připravíme ho na míru přímo pro vás.

Poptáme se, co přesně potřebujete a postavíme vám trénink na **rozvoj konkrétních dovedností**. Doslova na tělo, mozek a na pocity. Protože tahle trojice vás tvoří.

A postupně půjdeme do hloubky. Až k jádru pudla.

### Podrobnější popis

**Dovednost je něco, co je potřeba trénovat.** Workshop je jedna věc. Jedná se o otevření dveří. Trénink je teprve to, co člověka může opravdu posunout a přinést změnu. Znáte to, když strávíte s angličtinou jeden intenzivní víkend? Naučíte se toho mnoho. Pokud však nemáte angličtinu aspoň každý týden, dovednost se ztrácí. S jakoukoliv dovedností to funguje obdobně. Společně vypilujeme například dovednost prezentace.

Improvizační techniky, které aplikujeme, pracují se skupinovou dynamikou. Proto se skupina lidí, která náš trénink absolvuje, stává **silným týmem, který se zná a může se na sebe spolehnout**.

Na sobě máme vyzkoušené, že improvizace s sebou nese jako sekundární efekt velký osobnostní růst. Můžete se po tréninku cítit více **sebevědomě**, najít svoje **skryté zdroje**, být uvolněnější a zároveň pevnější.

Mapujeme potřeby a na jejich základě tvoříme dlouhodobý trénink. Ten povede k naplnění domluvených potřeb a rozvoji konkrétních dovedností.



# NABÍDKA VZDĚLÁVACÍ AKCE

Základem našich kurzů je práce s principy aplikované improvizace.

Ta zapojuje hlavu, pocity i tělo, a proto je jedním z nejefektivnějších způsobů, jak se učit.

## IMPROVISION.

## Dlouhodobý trénink



### Cíle tréninku:

Společně dohodneme. Může se jednat o rozvoj v oblastech:

- prezentování
- improvizace
- lektorování
- týmové spolupráce
- komunikace
- koncentrace a kreativity

### Co může trénink přinést?

Silný synergický tým  
Mistrovství ve zvolené dovednosti  
Sebepoznání a poznání lidí ve skupině

### Jak toho dosáhneme?

Celý kurz je prožitkový. Pracujeme pomocí divadelních a improvizčních her, metod a technik, kterými sledujeme výše zmíněné cíle. Každá aktivita je následně reflektována a účastníci kurzu pojmenovávají, co se na dané aktivitě naučili a v čem je to pro ně užitečné v praxi. Lektori vše ukotvují do teoretického rámce.

Dbáme na to, aby vše proběhlo v **bezpečném prostředí plného smíchu a zároveň intenzivní práce.**

Jsme přesvědčeni o tom, že když se lidé baví, naučí se mnohem více, než když je to pro ně nuda.

Část kurzu je věnována **modelovým situacím, které reálně prožíváte ve své praxi.**

### Pro koho je workshop určen?

**Pro tým 6 až 16-ti lidí**

Střední management

Top management

Obchodníky

HR pracovníky

Za dlouhodobý trénink považujeme 4 a více domluvených setkání ročně.

