

NABÍDKA VZDĚLÁVACÍ AKCE

Základem našich kurzů je práce s principy aplikované improvizace.

Ta zapojuje hlavu, pocity i tělo, a proto je jedním z nejefektivnějších způsobů, jak se učit.

IMPROVISION.

Základy improvizace

Naplánováno, skvěle. Nemůže se nic stát. Ale může. A pravděpodobně se něco stane. Něco s čím jste rozhodně nepočítali. Je to tak skoro vždycky. To je život. **Život je jedna velká improvizace.** Abyste situaci zvládli, je potřeba na ni umět reagovat. Nenechat se vyvést z míry.

Umět improvizovat neznamena nevědět si rady, ale **být skvěle připraven** a podle aktuální situace **tahat esa z rukávu**. Improvizace je dovednost, která se dá naučit a trénovat. Je to podobné jako když se učíte řídit auto. A je to vlastně i podobná jízda.

Podrobnější popis workshopu

Improvizace je postavena na 4 základních dovednostech, které našimi technikami rozvíjíme. Jedná se o koncentraci, komunikaci, kooperaci a kreativitu. Zároveň platí, že rozvoj každé této dovednosti z Vás dělá lepšího improvizátora. **Člověka, který umí pohotověji a přesněji reagovat.**

Koncentrace

Umět se soustředit na jednu věc a zároveň sledovat mnoho dalších věcí.

Kooperace

Umět si společně užít proces, který směřuje ke společnému cíli.

Komunikace

Mít v souladu verbální i neverbální komunikaci a umět ji vědomě používat.

Kreativita

Nový způsob myšlení, nabourání stereotypu a práce s vnitřním šotkem, který nám často brání opustit naše stereotypy.

Proč je dobré umět?

1. Rozvoj těchto dovedností vede k větší vnitřní svobodě a radosti ze života.
2. Budete se méně stresovat a brát věci s větším nadhledem.
3. Protože budete více rozumět a budete srozumitelnější.
4. Protože být týmový hráč není samozřejmost, ale velmi cenná dovednost.
5. Protože kreativita je čím dál cennější.



NABÍDKA VZDĚLÁVACÍ AKCE

Základem našich kurzů je práce s principy aplikované improvizace.

Ta zapojuje hlavu, pocity i tělo, a proto je jedním z nejefektivnějších způsobů, jak se učit.

IMPROVISION.

Základy improvizace



Cíle workshopu:

1. Rozvoj 4 dovedností: koncentrace, komunikace, kooperace a kreativity.
2. Odstranění bloků, které nám brání být kreativní.
3. Představení a aplikace principů improvizace.

Jak toho dosáhneme?

Celý kurz je prožitkový. Pracujeme pomocí divadelních a improvizčních her, metod a technik, kterými sledujeme výše zmíněné cíle. **Každá aktivita je následně reflektována** a účastníci kurzu pojmenovávají, co se na dané aktivitě naučili a v čem je to pro ně užitečné v praxi. Lektoři vše ukotvují do teoretického rámce.

Dbáme na to, aby vše proběhlo v bezpečném prostředí plného smíchu a zároveň intenzivní práce. Jsme přesvědčeni o tom, že **když se lidé baví, naučí se mnohem více**, než když je to pro ně nuda.

Pro koho je workshop určen?

Pro tým 6 až 16-ti lidí

Pro managery

Pro obchodníky

Pro učitele

Pro kreativce

Pro lidi, co pracují s lidmi

Kurz trvá minimálně jeden den. Pro intenzivnější práci doporučujeme dva dny.

