

NABÍDKA VZDĚLÁVACÍ AKCE

Základem našich kurzů je práce s principy aplikované improvizace.

Ta zapojuje hlavu, pocity i tělo, a proto je jedním z nejefektivnějších způsobů, jak se učit.

IMPROVISION.

Umění sebevědomé prezentace

Taky jste možná viděli spoustu prezentací, kdy měl řečník všechno sladěné podle prezentačních pravidel. A ono to nefungovalo. A pak přišel na pódium někdo, kdo o vystupování na pódiu nevěděl nic a byl boží. Přesvědčivý a magnetický. Dostal vás. Jak to?

Vtip je v tom, že v prvním případě bylo prezentováno NĚCO a ve druhém člověk prezentoval SEBE. A skrze SEBE můžete ukazovat světu téměř COKOLIV. Jste autentičtí, a tím se vaše prezentace zpravidla velice přitažlivá pro publikum.

Na čem budeme na workshopu pracovat?

Na kurzech pracujeme s tím, aby se člověk vyrovnal s pozorností dalších lidí, aby mohl být ve svém projevu autentický. Máme zkušenost, že uvolněnost a autenticita je pro posluchače velice přitažlivá. Lidé, kteří takto umí prezentovat, mají velkou pozornost. Tedy makáme na tom, aby lidé byli sami sebou i v situaci, kdy je to náročné být sám sebou. A aby ze sebe uměli dostat to nejlepší v daný okamžik.

A co si budeme povídat, prezentace funguje trochu jako divadelní představení. Proto všechno, co na divadle funguje, učíme taky. Je to práce s publikem, s trémou, s dechem a slovem a dramatickou pauzou, s tělem, s příběhem a mnoho dalších věcí.

pre
Z
entace
umění
sebevědomé
prezentace

Proč je dobré umět?

1. Budete se před lidmi cítit lépe.
2. Budete umět reagovat na publikum.
3. Budete mít tipy, co udělat proto, aby tréma byla váš spojenec.
4. Budete si umět poradit s pocitem, že vás ostatní hodnotí.
5. Budete to Vy, kdo mluví, autentičtí s pozorností publika.



NABÍDKA VZDĚLÁVACÍ AKCE

Základem našich kurzů je práce s principy aplikované improvizace.

Ta zapojuje hlavu, pocity i tělo, a proto je jedním z nejefektivnějších způsobů, jak se učit.

IMPROVISION.

Umění sebevědomé prezentace



Cíle workshopu:

1. Stát se autentickým řečníkem.
2. Umět pracovat se svým pocitem trémy.
3. Umět se na prezentaci vnitřně připravit.
4. Umět rychle a dobře reagovat na publikum.
5. Znat herecké dovednosti, které podpoří prezentaci.

Jak toho dosáhneme?

Celý kurz je prožitkový. Pracujeme pomocí divadelních a improvizčních her, metod a technik, kterými sledujeme výše zmíněné cíle. Každá aktivita je následně reflektována a účastníci kurzu pojmenovávají, co se na dané aktivitě naučili a v čem je to pro ně užitečné v praxi. Lektori vše ukotvují do teoretického rámce.

Dbáme na to, aby vše proběhlo v **bezpečném prostředí plného smíchu a zároveň intenzivní práce**. Jsme přesvědčeni o tom, že když se lidé baví, naučí se mnohem více, než když je to pro ně nuda.

Část kurzu je věnována **modelovým situacím, které reálně prožíváte ve své praxi**.

Pro koho je workshop určen?

Pro tým 6 až 14-ti lidí

Manažeři

Obchodníci

Učitelé, školitelé a lektori

Řečníci

Kurz trvá 3 hodiny. Pro intenzivnější práci doporučujeme dvoudenní kurz a následné tréninky.

