

NABÍDKA VZDĚLÁVACÍ AKCE

Základem našich kurzů je práce s principy aplikované improvizace.

Ta zapojuje hlavu, pocity i tělo, a proto je jedním z nejefektivnějších způsobů, jak se učit.

IMPROVISION.

Tlaky-tahy-vztahy

Veďte 5 lidí, se kterými trávíte denně nejvíce času. Zprůměrujte to a jste to Vy. To je dokázáno. Mohou za to z velké míry tzv. zrcadlové neurony, které způsobují, že zčásti **napodobujeme chování lidí** kolem nás. Místo, kde trávíme s lidmi hodně času, je práce.

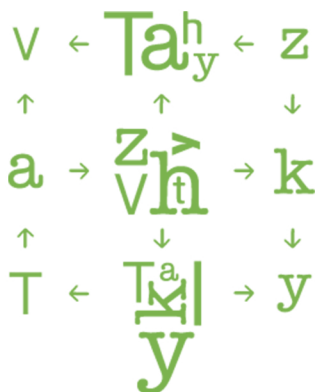
Jsme přesvědčeni, že vztahy v práci jsou klíčem k tomu, aby člověk byl v práci rád a mohl žít spokojenější život. **Kvalitní vztahy s sebou nesou i kvalitnější práci.**

O čem to bude?

Jedná se o program, který posiluje tým a jeho synergii. Lidé se poznají v nových prožitcích a situacích. Také se zabývá tím, **jak se kdo vnímá a jak je vnímán v týmu.**

Kurz je preventivní a pracuje s týmem na tom, aby tlaky a tahy mezi lidmi byly, co možná nejmenší. Je nám jasné, že vždycky nějaké třenice budou. Součástí tohoto programu je proto i **komunikační nástroj, který si firma může odvést** a který předchází špatným vztahům. Tím nabízíme tedy i jakousi brzdu, která zpomalí nebo nadobro zastaví to, že se lidé vrátí zpět do svých stereotypů. Při aplikaci tohoto nástroje budou vztahy otevřenější a čistější.

Tlaky-tahy-vztahy nejsou pro týmy, které řeší už nějaký závažný problém. Pro takové týmy doporučujeme supervize, facilitace nebo jiné nástroje.



Proč je dobré pečovat o vztahy?

1. Lidé chodí rádi do práce a cítí se tam bezpečně.
2. Cítí se být součástí týmu.
3. Více je jejich práce baví .
4. Záleží jim na firmě.



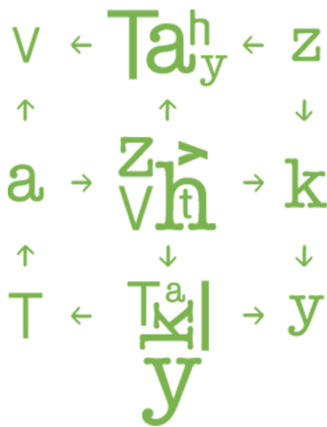
NABÍDKA VZDĚLÁVACÍ AKCE

Základem našich kurzů je práce s principy aplikované improvizace.

Ta zapojuje hlavu, pocity i tělo, a proto je jedním z nejefektivnějších způsobů, jak se učit.

IMPROVISION.

Tlaky-tahy-vztahy



Cíle workshopu:

1. Lidé se uvidí v nových situacích.
2. Je posílena synergie týmu.
3. Je nastaveno bezpečné prostředí pro sdílení.
4. Lidé zjistí, jak se vnímají a jak jsou vnímáni v týmu.
5. Představíme vám a vyzkoušíte si komunikační nástroj, který si můžete odvést s sebou do firmy.

Jak toho dosáhneme?

Celý kurz je prožitkový. Pracujeme pomocí divadelních a improvizčních her, metod a technik, kterými sledujeme výše zmíněné cíle. Každá aktivita je následně reflektována a účastníci kurzu pojmenovávají, co se na dané aktivitě naučili a v čem je to pro ně užitečné v praxi. Lektori vše ukotvují do teoretického rámce.

Dbáme na to, aby vše proběhlo v **bezpečném prostředí plného smíchu a zároveň intenzivní práce**. Jsme přesvědčeni o tom, že když se lidé baví, naučí se mnohem více, než když je to pro ně nuda.

Pro koho je workshop určen?

Pro tým 6 až 16-ti lidí

Kurz trvá minimálně jeden den. Pro intenzivnější práci doporučujeme dva dny a následné tréninky.

